



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

RESOLUÇÃO Nº 04 /91

O CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, tendo em vista o que consta do Processo nº 5973/89-51 - Comissão Especial designada pela Portaria nº 278/89 (Projeto de Interiorização) e;

CONSIDERANDO o Parecer da Comissão de Ensino de Graduação e Extensão,

R E S O L V E:

Art. 1º - Aprovar a estrutura curricular do Curso de Educação Física da CEUNES, conforme os Anexos I e II, que fazem parte integrante desta Resolução.

Art. 2º - Aprovar a fixação da sigla alfabética CEN (Coordenação Universitária Norte) para todas as disciplinas do Curso de Educação Física da CEUNES.

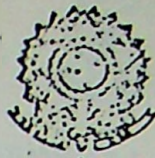
Art. 3º - A carga horária total do Curso será de 2940 (duas mil novecentas e quarenta) horas, a ser integralizada no prazo médio de 4,5 (quatro e meio) anos.

Art. 4º - A Sub-Reitoria para Assuntos Acadêmicos adotará as medidas necessárias à implantação deste Curso.

Art. 5º - Revogam-se as disposições em contrário.

SALA DAS SESSÕES, 21 DE FEVEREIRO DE 1991

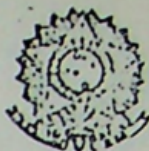
CARLOS COLTINHO BATALHA
NA PRESIDÊNCIA



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

ANEXO I

GRADE CURRICULAR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (LICENCIATURA)



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

1º PERÍODO

CARGA HORÁRIA

Língua Portuguesa	60 h
Introdução à Filosofia	60 h
Introdução à Sociologia	60 h
Antropologia Cultural	60 h
Biologia Celular e Histologia	60 h
	<hr/>
	300 h

2º PERÍODO

História da Educação Física	60 h
Filosofia da Educação Física	60 h
Psicologia da Educação Física	60 h
História das Idéias Pedagógicas	60 h
Anatomia Humana	60 h
	<hr/>
	300 h

3º PERÍODO

Bioquímica	60 h
Bases Neurais da Motricidade	60 h
Desenvolvimento Motor	60 h
Psicologia da Educação II	60 h
Sociologia da Educação	60 h
	<hr/>
	300 h

4º PERÍODO

Biomecânica	60 h
Fisiologia	60 h
Higiene	30 h
Medidas e Avaliações à Educação Física I	60 h
Aprendizagem Motora	60 h
Estrutura e Funcionamento do Ensino de 1º e 2º Graus	60 h
	<hr/>
	330 h



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

5º PERÍODO

CARGA HORÁRIA

Nutrição Aplicada à Educação Física	45 h
Fisiologia do Esforço	60 h
Socorros de Urgência	45 h
Didática	60 h
Medidas e Avaliações Aplicadas à Educação Física II	60 h
Legislação, Administração e Organização da Educação Física	60 h
	<hr/>
	330 h

6º PERÍODO

Treinamento Desportivo	60 h
Educação Física Escolar I.	60 h
Atletismo	60 h
Recreação	60 h
Ginástica Olímpica	60 h
	<hr/>
	300 h

7º PERÍODO

Ginástica Rítmica Desportiva	60 h
Educação Física Escolar II	60 h
Dança	60 h
Voleibol	60 h
Handebol	60 h
Natação	60 h
	<hr/>
	360 h



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

8º PERÍODO

CARGA HORÁRIA

Educação Física Comunitária	60 h
Educação Física Escolar III	60 h
Educação Física Adaptada	60 h
Futebol	60 h
Judô	60 h
Basquetebol	60 h
	<hr/>
	360 h

9º PERÍODO

Estágio Supervisionado	240 h
Metodologia da Pesquisa	60 h
	<hr/>
	300 h

Estudos Brasileiros I	30 h
Estudos Brasileiros II	30 h
	<hr/>
	60 h

CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO 2.940 h

OBSERVAÇÃO: As disciplinas Estudos Brasileiros I e II serão oferecidas no decorrer do Curso.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

ANEXO II

EMENTAS DAS DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS

5
8



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

1º PERÍODO

LÍNGUA PORTUGUESA - 60 horas

Produção e compreensão de texto como prática interdisciplinar. Análise do texto do aluno (a questão da textualidade). A tipologia do texto: prática e análise dos diferentes tipos de textos produzidos pelos alunos.

INTRODUÇÃO À FILOSOFIA - 60 horas

Aproximação à filosofia. Correntes filosóficas. Teorias do conhecimento. Ciência, arte e tecnologia. Ética e Ética Profissional.

INTRODUÇÃO À SOCIOLOGIA - 60 horas

Aproximação à sociologia... Correntes sociológicas. Teorias sociológicas. Ciência, arte e tecnologia nas relações sociais. Movimento sócio-político-econômico e cultural no mundo contemporâneo.

ANTROPOLOGIA CULTURAL - 60 horas

Breve introdução à Antropologia: a especificidade do seu campo de estudos (objeto) e sua relação com outras ciências (método). Abordagem introdutória dos seus temas básicos. Seleção e desenvolvimento de temas diretamente relacionados com a natureza do curso, abordados na perspectiva antropológica.

BIOLOGIA CELULAR E HISTOLOGIA - 60 horas

Estudo da estrutura celular, enfatizando o estudo das células musculares e fundamentos básicos sobre os tecidos do corpo humano, focalizando os tecidos ósseo, muscular e nervoso.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

2º PERÍODO

HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA - 60 horas

Estudo dos fatos históricos relativos à Educação Física e sua interação com as diversas manifestações da cultura humana no mundo e no Brasil, em que, além disso, enfoca a estruturação das instituições formadoras de profissionais, a categoria profissional, suas entidades, formas de luta: análise e perspectivas.

FILOSOFIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA - 60 horas

Estudo da epistemologia aplicada à ciência da motricidade humana, focalizando as relações entre o corpo e o desenvolvimento da consciência no processo educacional.

PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO I - 60 horas

Introdução à psicologia da educação. psicologia do desenvolvimento: conceito e fatores que a influenciam. Desenvolvimento pré-natal. Metodologia científica aplicada à psicologia do desenvolvimento. Teorias do desenvolvimento: modelos psicanalíticos, cognitivistas, da aprendizagem social e da ligação afetiva. A teoria do desenvolvimento como recurso didático.

HISTÓRIA DAS IDÉIAS PEDAGÓGICAS - 60 horas

Evolução histórica da Educação. Estudo informativo e reflexivo das concepções de Educação no contexto sócio-cultural de cada época, desde as sociedades primitivas até os tempos atuais. A Educação Física no contexto da Educação: dimensões filosóficas.

ANATOMIA HUMANA - 60 horas

Princípios fundamentais para o ensino de Anatomia. Princípios de organização do corpo humano. A nomenclatura anatômica. Estudo descritivo de todos os sistemas orgânicos com ênfase especial ao aparelho locomotor e aos sistemas circulatório, respiratório e nervoso.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

3º PERÍODO

BIOQUÍMICA - 60 horas

Bioquímica (conceitos fundamentais) distribuição celular das macromoléculas informacionais. Moléculas biológicas, estrutura, função e metabolismo. Mecanismos de produção de energia (aeróbica e anaeróbica). Vitaminas e hormônios, produção, localização e importância metabólica. Composição hidro-eletrolítica do organismo humano. Metabolismo no músculo (mecanismos de produção de energia do músculo). Contração muscular, mecanismo bioquímico relativamente à resposta fisiológica. Pulmões, importância bioquímica na regulação do equilíbrio ácido-básico. Detoxificação, excreção e importância fisiológica de resíduos metabólicos. Alimentação e sua importância metabólica. Recursos bioquímicos de laboratório na avaliação do estado de saúde.

BASES NEURONAIS DA MOTRICIDADE - 60 horas

Conceito e organização geral do sistema nervoso. Estudo macroscópico dos diferentes níveis do sistema nervoso. Aspectos morfológicos e funcionais da formação reticular e do sistema límbico. As vias de sensibilidade. Importância funcional dos diferentes níveis do sistema nervoso na motricidade.

DESENVOLVIMENTO MOTOR - 60 horas

Estudo do desenvolvimento motor do ser humano, caracterizando as diferentes fases e definindo atividades motoras que correspondam às respectivas tarefas do desenvolvimento.

PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO II - 60 horas

A psicologia da aprendizagem no contexto da psicologia da educação. A aprendizagem do ponto de vista bio-psico-social e cultural. Teorias da aprendizagem: modelos psicanalíticos, comportamentalista, existencialista-humanista, cognitivista e suas implicações educacionais - A questão ensino-aprendizagem, relação professor-aluno, metodologia e avaliação.

SOCIOLOGIA DA EDUCAÇÃO - 60 horas

O referencial teórico - sociológico da educação: educação como processo social de integração, contradição e transformação da sociedade; Desenvolvimento da sociedade brasileira e educação. A educação formal e informal como espaço político de luta pela hegemonia. Relação entre educação e desigualdade social. Estado e educação. Trabalho e Educação: aspectos sociológicos.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

4º PERÍODO

BIOMECÂNICA - 60 horas

Estudo das forças internas e externas que agem no corpo humano durante sua movimentação. Análise biomecânica e avaliação dos movimentos gímnico-desportivos.

FISIOLOGIA - 60 horas

Estuda o funcionamento dos sistemas locomotor, nervoso, respiratório, circulatório, digestivo, urinário e endócrino, bem como os mecanismos de regulação e adaptação do indivíduo em diversas situações (variações de altitude, térmicas, gravidade, etc.).

HIGIENE - 30 horas

Estudo e análise dos conceitos e objetivos da Higiene, enfocando os aspectos fundamentais do binômio saúde/enfermidade. Estudo e análise dos conceitos de higiene individual e sua aplicação na prática esportiva. Estudo e análise coletiva, abrangendo a higiene domiciliar, a higiene do trabalho e o saneamento básico e ambiental.

MEDIDAS E AVALIAÇÕES APLICADAS À EDUCAÇÃO FÍSICA I - 60 horas

Introdução à medida e avaliação: conceitos, propósitos e objetivos. Noções gerais de antropometria, biotipologia e somatologia. Noções de estatística aplicada à Educação Física.

APRENDIZAGEM MOTORA - 60 horas

Estuda o universo e a aprendizagem motora, focalizando os estágios, a percepção e a aprendizagem; sensação e percepção; processamento de informações; processos de atenção e memória motora; controle motor e conhecimento de resultados, através da vivência corporal. Enfoca também a pesquisa científica e a aprendizagem motora.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO.

ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO DO ENSINO DE 1º E 2º GRAUS - 60 horas

Aspectos históricos da Educação Brasileira. Finalidades e objetivos da educação brasileira. A estrutura administrativa curricular e didática do ensino de 1º e 2º graus.. A formação de professores e especialistas. Atendimento educacional no Brasil e no Espírito Santo.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

5º PERÍODO

NUTRIÇÃO APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA - 45 horas

Introdução ao estudo da nutrição e alimentação: definição, classificação, funções e fontes alimentares. Reações químicas e metabolismo dos nutrientes. Noções de energia. Demandas alimentares durante as fases do desenvolvimento humano e na atividade física.

FISIOLOGIA DO ESFORÇO - 60 horas

Bioenergética. Fundamento dos sistemas cardiorespiratório e muscular durante o exercício. Avaliação funcional. Prescrição de exercícios físicos. Efeitos fisiológicos do treinamento. Termoregulação. Influência do exercício físico sobre os demais sistemas orgânicos. A influência do meio ambiente sobre o desempenho humano.

SOCORROS DE URGÊNCIA - 45 horas

Conhecimentos básicos e práticos sobre as patologias que requerem socorro urgente tais como: feridas, queimaduras, afogamento, traumatismos do aparelho locomotor, asfixia. Estudo prático de imobilizações provisórias, massagem cardíaca, respiração artificial e curativos.

DIDÁTICA - 60 horas

Conceito e importância da didática: objeto e relações. Educação hoje. Relacionamento professor/aluno. Manejo de classe. O livro didático. Planejamento de ensino. Abordagens metodológicas multivariadas. Organização de experiência de aprendizagem. Texto de problemas de ensino e didática.



MEDIDAS E AVALIAÇÕES APLICADAS À EDUCAÇÃO FÍSICA II - 60 horas

Estudo da função da medida e dos diferentes tipos de testes utilizados na Educação e na Educação Física, dando ênfase a técnicas de administração e aplicação de resultados para avaliar objetivos educacionais pertinentes.

LEGISLAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA - 60 horas

Trata do estudo e análise da Legislação e Política Brasileira de Educação Física e Desportos. Estuda noções de Administração aplicada à Educação Física e Desporto. Trata, ainda, da Administração e Organização das Atividades da Educação Física e Desportos no sistema de ensino e organismos desportivos no país (organização de eventos e certames desportivos).



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

6º PERÍODO

TREINAMENTO DESPORTIVO - 60 horas

Classificação e identificação das capacidades e habilidades motoras condicionantes e coordenativas. Classificação e identificação dos fatores determinantes e limitantes nas atividades físicas, relacionadas com as capacidades motoras. Metodologia do treinamento para a situação do ensino.

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR I - 60 horas

Trata da práxis pedagógica da Educação Física na infância, tendo em conta: identificação das correntes filosóficas, sociológicas e pedagógicas; análise e elaboração de conteúdos e correspondentes estratégias e técnicas de ensino, materiais auxiliares (seu uso e construção); avaliação do processo ensino-aprendizagem. A Educação Física na pré-escola: atendimento educacional no Espírito Santo.

ATLETISMO - 60 horas

O Atletismo no contexto histórico-cultural. Estuda os conteúdos e procedimentos técnicos e pedagógicos que levem a uma vivência e aprendizagem do Atletismo para o ensino nos diferentes níveis escolares.

RECREAÇÃO - 60 horas

Trata da fundamentação teórico-prática da ludicidade nas atividades recreativas em geral e suas implicações históricas educacionais e sócio-culturais nas Escolas e na Comunidade em geral.

GINÁSTICA OLÍMPICA - 60 horas

Introdução à Ginástica Olímpica: aspectos históricos e conceituais. Procedimentos e vivências que favoreçam a aprendizagem da Ginástica Olímpica, enfatizando seus movimentos básicos (através dos atos motores), relacionando-a com os objetivos e fins educacionais e com a realidade educacional do Espírito Santo.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

7º PERÍODO

GINÁSTICA RÍTMICA DESPORTIVA - 60 horas

Introdução à ginástica rítmica desportiva: aspectos históricos e conceituais. Aborda procedimentos pedagógicos que levam a uma vivência e aprendizagem da ginástica rítmica desportiva (GRD) com ênfase na natureza dos movimentos básicos relacionados com seus objetivos e fins educacionais. A GRD na escola: atendimento educacional no Espírito Santo.

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR II - 60 horas

Trata de praxis pedagógica da Educação Física na infância e adolescência (púbere), tendo em conta: identificação das correntes filosóficas, sociológicas e pedagógicas; análise e elaboração de conteúdos e correspondentes-estratégias e técnicas de ensino, materiais auxiliares (seu uso e construção); avaliação do processo de ensino aprendizagem. A Educação Física no 1º Grau: atendimento no Espírito Santo.

DANÇA - 60 horas

Trata do estudo e vivências prático teóricas do movimento no tempo e no espaço, através dos vários idiomas da Dança, para uma compreensão da linguagem gestual e das possibilidades expressivas do ser humano com enfoque nos seus aspectos biomecânicos, psiconeurológicos e sócio-culturais.

VOLEIBOL - 60 horas

Introdução ao voleibol: aspectos históricos e conceituais. Procedimentos e vivências que favoreçam a aprendizagem do voleibol, enfatizando seus movimentos básicos e planejamento, organização e execução de programas para o ensino nos diferentes níveis escolares. O Voleibol na escola: atendimento educacional no Espírito Santo.

14
2



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

HANDEBOL - 60 horas

Enfatiza os procedimentos didático-pedagógicos, proporcionando conhecimentos indispensáveis para tornar a aprendizagem do handebol fator de integração no contexto aos diversos níveis de escolaridade.

NATAÇÃO - 60 horas

Introdução à Natação: aspectos históricos e conceituais. Natação e desenvolvimento aquático nas suas várias formas. Análise e avaliação dos movimentos aquáticos com base em teorias e princípios de anatomia humana e biomecânica. A psicopedagogia e metodologia do movimento aquático nas várias faixas etárias. Salvamento.

A handwritten signature in the bottom right corner of the page.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

8º PERÍODO

EDUCAÇÃO FÍSICA COMUNITÁRIA - 60 horas

Estudo da Educação Física aplicada às Organizações Sociais e Comunitárias, não escolares dos países em via de desenvolvimento, relacionando-a ao trabalho, lazer e tempo livre.

EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR III - 60 horas

Trata da praxis pedagógica da Educação Física na adolescência e vida adulta, tendo em conta: identificação das correntes filosóficas, sociológicas e pedagógicas; análise e elaboração de conteúdos e correspondentes estratégias e técnicas de ensino, materiais auxiliares e avaliação do processo ensino-aprendizagem. A Educação Física no 2º e 3º graus: atendimento educacional no Espírito Santo.

EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA - 60 horas

A história das deficiências. Considerações psico-sociais. A questão institucional; escola ou clínica. A questão da interdisciplinariedade no trabalho com pessoas portadoras de deficiências. Fundamentos neuro-anátomo-fisiológicos das deficiências, suas características e possibilidades de intervenção. Estudo de métodos e técnicas aplicadas a grupos diferenciados e a situações que exigem adaptações metodológicas.

FUTEBOL - 60 horas

Visa estudar as técnicas e sistemas do futebol de campo, observando o processo ensino-aprendizagem e os aspectos sociais, psíquicos e bio-fisiológicos intervenientes, assim como o estudo da regra oficial, sua interpretação e aplicação.

JUDÔ - 60 horas

Trata dos aspectos históricos evolutivos e dos fundamentos técnico-motores e psico-educacionais correspondentes aos processos de aprendizagem motora dos fundamentos do Judô e sua aplicação educativa no ensino de 1º e 2º graus. Incrementa a pesquisa, o trabalho de campo e extensão, enfatizando o Judô como meio educativo dentro do processo educacional global dos indivíduos.

BASQUETEBOL - 60 horas

Visa o estudo didático-pedagógico dos fundamentos básicos e sistemas defensivos e ofensivos do Basquetebol, o processo ensino-aprendizagem, a iniciação esportiva e seus vários aspectos. O estudo da regra oficial, o manuseio da súmula oficial. Os tipos, técnicas e instrumentos de avaliação observáveis do desenvolvimento dos procedimentos, objeto de estudo durante a disciplina.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

9º PERÍODO

ESTÁGIO SUPERVISIONADO - 240 horas

Será desenvolvido em 240 horas e é considerado, neste curso, um momento de vivência experienciais da práxis orientada e supervisionada para permitir a dinâmica de reflexão-ação na perspectiva da autonomia profissional. Será desenvolvido em locais onde essa práxis ocorre e com acompanhamento docente contínuo. Para tanto, faz-se necessário instituir-se pólos de atuação concernentes aos campos da educação escolar e não escolar o, que pressupõe a permanente inserção do professor universitário naquelas realidades.

METODOLOGIA DA PESQUISA - 60 horas.

Demarcação científica. Ciências e ideologia. Função da Pesquisa. Fases do processo de Pesquisa. Análise quantitativa. Distribuição de frequência, medidas de variabilidade, distribuição normal. Relatório de Pesquisa.

17